

Inhoud presentatie de Bovenkamer

Ontstaan van de Bovenkamer, Ontmoetings- kennis- en informatiecentrum

Wat is dementie?

- ziekte in de hersenen
- 50 soorten
- 1 op de 5
- 260.000 gediagnostiseerd in Nederland
- 740 gediagnostiseerd in Zutphen

Niet plus- gevoel

Progressieve ziekte

Hoe herkent u dementie?

- Vergeetachtigheid
 - Korte termijngeheugen informatie/afspraken
 - Moeite de weg te vinden
 - Hetzelfde vragen/vertellen
- Gedragsveranderingen
 - Ontkennen probleem
 - Wisselende stemmingen
 - Achterdocht/wantrouwen
 - Terugtrekken
 - Boosheid
 - Ongepast gedrag
- Taalproblemen
 - Juiste woord niet vinden
 - Woorden niet begrijpen
 - Moeite met gesprek voeren
- Problemen dagelijks handelen
 - Omgang met geld
 - Boodschappen doen
 - Beoefenen sport/hobby
 - Persoonlijke hygiëne
 - Nieuwe dingen leren
 - Beslissingen nemen/keuzes maken
 - Aanpassen aan nieuwe situaties

De Bovenkamer = Begin zorgketen

Wie: Mensen met 'niet plus'-gevoel/mantelzorgers

Wat: Openingstijden ma t/m vr 10-16u

Waar: De Kaardebol, Zutphen

- Mantelzorgochtend
- Creatieve ochtend
- Muziek maken/luisteren
- Boekentip (nu voorbij, komt mogelijk terug)
- Stijldansen
- Wandelen/fietsen
- Tafeltennissen
- Nog te realiseren

Professionele vrijwilligersorganisatie

- Vergroten kennis dementie
- Omgangstips

Samenwerking:

Alzheimer Nederland afd. Oost-Gelderland

- Dementienetwerk:
- Casemanagers dementie
 - Sutfene
 - GGNet
 - Gelre ziekenhuis
 - Sensire
 - Dimence
 - Perspectief